

2	2	Обед	закуска	Салат морковный	60	2	5	7	80	58	13,00 Р
				Гуляш из мяса курицы с соусом	90	9	9	6	138	70	35,00 Р
			2 блюдо	томатным	200	7	4	44	294	241	10,00 Р
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	200	1	1	9	38	457	12,00 Р
			напиток	Чай	30	5	1	24	124	574	3,53 Р
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	100	1	1	10	44	82	16,00 Р
			фрукты	Яблоко зеленое	680	25	21	100	718		89,53 Р
			<i>итого</i>		1210	45	29	156	1077		179,06 Р
2	2	Итого за день:			200	8	8	30	226	173	47,00 Р
				Каша вязкая молочная из овсяных							
2	3	Завтрак	гор.блюдо	хлопьев "Геркулес"	200	1	1	18	78	496	15,00 Р
			гор.напиток	Напиток из шиповника	60	5	1	24	124	574	7,53 Р
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	2	4	23	134	72	20,00 Р
			доп-но	Бутерброд с маслом	510	16	14	95	562		89,53 Р
			<i>итого</i>		100	1	6	8	119	22	26,00 Р
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	200	5	8	13	148	96	40,00 Р
			1 блюдо	Рассольник ленинградский (крупа							
			напиток	перловая) на курином бульоне	200	1	1	20	84	495	15,00 Р
			хлеб черн.	Напиток из шиповника	30	5	1	24	124	574	3,53 Р
			доп-но	Хлеб ржаной	90	7	9	54	318	579	5,00 Р
			<i>итого</i>	Сухари	620	12	16	65	793		89,53 Р
					1130	29	30	160	1355		179,06 Р
2	3	Итого за день:			90	13	12	18	252	307	47,00 Р
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели рыбные	200	9	7	39	242	202	20,00 Р
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	1	1	18	78	496	15,00 Р
			гор.напиток	Напиток из шиповника	60	5	1	24	124	574	7,53 Р
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	550	28	21	99	696		89,53 Р
			<i>итого</i>		200	2	5	4	62	104	20,00 Р
		Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	90	13	12	18	252	307	36,00 Р
			2 блюдо	Тефтели рыбные	200	9	7	39	242	202	20,00 Р
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая							

		напиток	Напиток из шиповника	200	1	1	18	78	496	15,00 Р
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	5	1	24	124	574	3,53 Р
		<i>итого</i>		750	30	26	103	758		89,53 Р
2	4	Итого за день:		1300	58	47	202	1454		179,06 Р
2	5	Завтрак	Омлет белковый с морковью	150	13	5	8	127	214	32,00 Р
		гарнир	Подгарнировка из зеленого горошка	60	2	1	4	24	71	7,00 Р
		гор.напиток	Чай с молоком	200	2	1	3	27	378	23,00 Р
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	90	4	1	40	189	574	7,53 Р
		дол-но	Масло сливочное	10	0	8	0	75		20,00 Р
		<i>итого</i>		510	17	7	15	442		89,53 Р
2	5	Обед	Салат "Витаминный"	100	1	5	5	73	2	21,00 Р
		1 блюдо	Суп картофельный с крупой перловой на курином бульоне	200	5	5	14	119	101	38,00 Р
		напиток	Чай с молоком	200	2	1	3	27	378	20,00 Р
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	90	4	1	40	189	574	10,53 Р
		<i>итого</i>		590	12	12	62	408		89,53 Р
2	5	Итого за день:		1100	29	19	77	850		179,06 Р
		Среднее значение за период:								
				1196	44	34	156	1206		179,06 Р