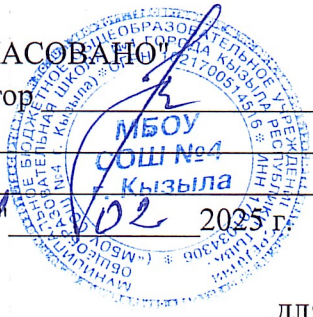


"СОГЛАСОВАНО"

Директор



" 04 " 02 2025 г.

"УТВЕРЖАЮ"

Врио директора ООО "Школьник"

Балчый Н.Б.

" 04 " 02 2025 г.



Примерное меню из 10 вариантов
для учащихся начальных классов с 1 по 4 класс
в зимне-весенний период

№ рец.	Наименование продуктов	Выход	Цена, на 1 порцию	Белки,г	Жиры,г	Углев, г	Э,Ц.,кка л,
Первая неделя							
День №1							
	Булочка	1/030	20,74 Р	3,32	6,8	54,16	138
	Итого:		20,74 Р				
День №2							
	Кондитерское изделие	1/040	20,74 Р	1	1	2	50
	Итого:		20,74 Р				
День №3							
82	Фрукты	1/150	20,74 Р	1	1	2	80
	Итого:		20,74 Р	1	1	2	80
День №4							
	Вафли	1/040	20,74 Р	1	7	15	99
	Итого:		20,74 Р	1	7	15	99
День №5							
	Батончик	1/050	20,74 Р	1,3	0,9	89	125
	Итого:		20,74 Р				
Вторая неделя							
День №6							
	Печенье	1/030	20,74 Р	2,5	4,6	21	186
	Итого:		20,74 Р				
День №7							
	Фрукты	1/030	20,74 Р	1	1	2	50
	Итого:		20,74 Р				
День №8							
	Кекс	1/045	20,74 Р	3	2	30	146
	Итого:		20,74 Р				
День №9							
	Пироги с начинкой	1/050	20,74 Р	8	7	28	30
	Итого:		20,74 Р				
День №10							
	Вафли	1/040	20,74 Р	1	7	15	99
	Итого:		20,74 Р				