



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Школьник"

Балчый Н.Б.

2025г

Меню на 24 ноября 2025 г. Понедельник

для учащихся с 1 по 4 классы

№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены,р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен. ккал
Завтрак								
1	Каша манная молочная	214	1/250	42,00 Р	9	8	25	287
2	Напиток из ягод	498	1/200	24,00 Р	1	1	11	57
3	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
4	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 Р	2	1	10	50
5	Сыр порциями		1/010	20,00 Р	1	8	19	86
	Обед			93,00	16,00	19,00	82,00	562,00
1	Салат Витаминный	2	1/100	13,50 Р	1	5	6	73
2	Птица в соусе с томатом	367	1/120	42,50 Р	14	16	3	205
3	Каша гречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 Р	9	7	39	242
4	Напиток из ягод	498	1/200	15,00 Р	1	1	10	45
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
6	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 Р	2	1	10	50
				93,00	30,00	31,00	85,00	697,00
Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены,р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен. ккал
Завтрак								
1	Каша манная молочная	214	1/250	42,00 Р	9	8	25	287
2	Напиток из ягод	498	1/200	24,00 Р	1	1	11	57
3	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
4	Сыр порциями		1/010	15,80 Р	1	8	19	86
	Обед			85,30	14,00	18,00	72,00	512,00
1	Салат Витаминный	2	1/100	13,50 Р	1	5	6	73
2	Птица в соусе с томатом	367	1/120	38,30 Р	14	16	3	205
3	Каша гречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 Р	9	7	39	242
4	Напиток из ягод	498	1/200	15,00 Р	1	1	10	45
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
				85,30	28,00	30,00	75,00	647,00
Меню для детей старше 12 лет (СВО, МОС)								
№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены,р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен. ккал
1	Каша манная молочная	214	1/250	52,00 Р	9	8	25	287
2	Напиток из ягод	498	1/200	24,00 Р	1	1	11	57
3	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
4	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 Р	2	1	10	50
5	Сыр порциями		1/010	30,00 Р	1	8	19	86
	Обед			113,00	16,00	19,00	82,00	562,00
1	Салат Витаминный	2	1/100	20,00 Р	1	5	6	73
2	Птица в соусе с томатом	367	1/120	56,00 Р	14	16	3	205
3	Каша гречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 Р	9	7	39	242
4	Напиток из ягод	498	1/200	15,00 Р	1	1	10	45
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 Р	3	1	17	82
6	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 Р	2	1	10	50
				113,00	30,00	31,00	85,00	697,00